Ako vyplniť denník močenia?

- Denník močenia **vypĺňajte 3 dni pred** vyšetrením.
- Počas vypĺňania denníka močenia a záznamov príjmu tekutín, **prosím, nezvyšujte ani neznižujte príjem tekutín.**
- **Vyplňte denník močenia dôkladne cez deň aj v noci**. Denník močenia je dôležitý pre stanovenie najvhodnejšej liečby. Liečba môže byť iná v prípade častého močenia cez deň a iná, ak močíte často v noci.
- **Na meranie objemu moču a príjmu tekutín použite odmerky.** Odmerky je možné zakúpiť v domácich potrebách (odmerky na potraviny).
- **Napíšte, aké tekutiny ste vypili, napr. čaj, mlieko, polievka, kofola, káva.**
- **Pozor! Niektoré potraviny obsahujú vel'a vody, napr. melón, uhorky.**
  Napíšte presne, čo a koľko ste zjedli.
- Do kolónky „Poznámka“ napíšte prípadné problémy s močením, napr. nutkanie na močenie, bolesť počas močenia, únik moču, odkvapkávanie moču po vymočení.
- **Ak užívate lieky, napr. na vysoký tlak, cukrovku alebo iné, zaznamenajte to do tejto tabuľky:**

Praktická pomôcka na vypĺňanie denníka močenia:

Hod.	Objem moču v ml	Príjem tekutín		Poznámka
		Objem tekutín v ml	Aké tekutiny	
07:00	200			bolesť pri močení
08:10		150	čaj	únik moču
08:15	100			
10:00				2 kúsky melónu
spolu	ml	ml		

V prípade otázok nás neváhajte kontaktovať!

032 652 40 82
0905 990 600
sestricky@urology.sk

dennik.indd 1
27. 8. 2019 14:19:14

DEŇ 1	dátum	
	čas uloženia sa k spánku	čas prebudenia sa (ráno)

Hod.	Objem moču v ml	Príjem tekutín		Poznámka
		Objem tekutín v ml	Aké tekutiny	
spolu	ml	ml		

dennik.indd 2 27. 8. 2019 14:19:15

DEŇ 2	dátum	
	čas uloženia sa k spánku	čas prebudenia sa (ráno)

Hod.	Objem moču v ml	Príjem tekutín		Poznámka
		Objem tekutín v ml	Aké tekutiny	
spolu	ml	ml		

dennik.indd 3 27. 8. 2019 14:19:16

DEŇ 3	dátum	
	čas uloženia sa k spánku	čas prebudenia sa (ráno)

Hod.	Objem moču v ml	Príjem tekutín		Poznámka
		Objem tekutín v ml	Aké tekutiny	
spolu	ml	ml		

dennik.indd 4 27. 8. 2019 14:19:16